



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУДО  
«Краснохолмская ДЮСШ»  
О. И. Тюрин  
приказ от 31.03.2020 г. № 14

**Правила внутреннего распорядка обучающихся  
Муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования «Краснохолмская детско-  
юношеская спортивная школа»**

**1. Общие положения**

1.1. Правила внутреннего распорядка для обучающихся, в дальнейшем Правила, разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 01.03.2020г.), Уставом МБУДО «Краснохолмская ДЮСШ».

1.2. Правила внутреннего распорядка (В дальнейшем Правила) устанавливают нормы поведения для обучающихся в зданиях и на территории МБУДО «Краснохолмская ДЮСШ», их права и обязанности как участников образовательного процесса, дисциплинарную ответственность.

1.3. Настоящие Правила принимаются решением Тренерского совета школы и утверждаются директором на неопределенный срок.

**2. Права обучающихся**

- 1.1 Обучающимся предоставляются академические права на:
- получение дополнительного образования;
  - выбор образовательного учреждения и формы получения образования;
  - обучение по индивидуальным учебным планам и ускоренный курс обучения;
  - получение дополнительных (платных) образовательных услуг;
  - избирать и быть избранным в Совет школы;
  - уважение человеческого достоинства, свободу совести и информации, свободное выражение своих взглядов и убеждений;
  - свободное посещение мероприятий, не предусмотренных учебным планом;
  - добровольное привлечение к труду, не предусмотренному образовательной программой;
  - перевод в другие учебные учреждения соответствующего типа в случае закрытия Учреждения;

- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- каникулы - плановые перерывы при получении образования для отдыха и иных социальных целей в соответствии с законодательством об образовании и календарным учебным графиком;
- перевод для получения образования по другому направлению обучения, по другой форме обучения в порядке, установленном законодательством об образовании;
- участие в управлении образовательной организацией в порядке, установленном Уставом;
- ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в образовательной организации;
- обжалование актов образовательной организации в установленном законодательством Российской Федерации порядке;
- бесплатное пользование библиотечно-информационными ресурсами, учебной, производственной, научной базой образовательной организации;
- пользование в порядке, установленном локальными нормативными актами, лечебно-оздоровительной инфраструктурой и объектами спорта образовательной организации;
- развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;
- участие в соответствии с законодательством Российской Федерации в научно-исследовательской, научно-технической, экспериментальной и инновационной деятельности, осуществляемой образовательной организацией, под руководством педагогических работников образовательной организации;
- поощрение за успехи в учебной, физкультурной, спортивной, общественной, научной, научно-технической, творческой, экспериментальной и инновационной деятельности;
- совмещение получения образования с работой без ущерба для освоения образовательной программы, выполнения индивидуального учебного плана;
- иные академические права, предусмотренные Федеральным законом «Об образовании в РФ» и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами.

2.2. Обучающимся предоставляются виды социальной поддержки и стимулирования в соответствии Федеральным законом «Об образовании в

РФ» и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами.

2.3. Обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в организации и не предусмотрены учебным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами. Привлечение обучающихся без их согласия и несовершеннолетних обучающихся без согласия их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательной программой, запрещается.

2.4. Обучающиеся имеют право на участие в общественных объединениях, в том числе в профессиональных союзах, созданных в соответствии с законодательством Российской Федерации, а также на создание общественных объединений обучающихся в установленном федеральным законом порядке.

2.5. Принуждение обучающихся, воспитанников к вступлению в общественные объединения, в том числе в политические партии, а также принудительное привлечение их к деятельности этих объединений и участию в агитационных кампаниях и политических акциях не допускается.

2.6. В случае прекращения деятельности организации, осуществляющей образовательную деятельность, аннулирования соответствующей лицензии учредитель и (или) уполномоченный им орган управления указанной организацией обеспечивают перевод совершеннолетних обучающихся с их согласия и несовершеннолетних обучающихся с согласия их родителей (законных представителей) в другие организации, осуществляющие образовательную деятельность по образовательным программам соответствующих уровня и направленности.

## **2. Обязанности обучающихся**

Каждый обучающийся МБУДО «Краснохолмская ДЮСШ» обязан:

- выполнять Устав школы;
- добросовестно учиться;
- бережно относиться к имуществу Школы;
- уважать честь и достоинство других обучающихся и работников школы;
- выполнять требования работников школы в части отнесенной Уставом и настоящими правилами к их компетенции.

## **3. Запреты**

Обучающимся МБУДО «Краснохолмская ДЮСШ» запрещается:

- пропускать занятия без уважительной причины в объеме, препятствующем освоению образовательной программы по виду спорта;
- приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсичные и наркотические вещества;

- использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
- применять любые из форм насилия в образовательном учреждении;
- производить любые действия, влекущие опасные последствия для окружающих.

#### **4. Поощрения**

Обучающиеся в школе поощряются за успехи в учебных занятиях, участие и победу в соревнованиях, общественно-полезную деятельность добровольный труд на благо школы, благородные поступки.

Школа применяет следующие виды поощрений – объявление благодарности, награждение Почетной грамотой обучающихся и (или) родителей (законных представителей).

- объявление благодарности;
- награждение Почетной грамотой;
- право предоставления на Доске почете;
- награждение подарками.

Поощрения применяются директором Школы по представлению тренерского совета, тренера-преподавателя, а также по итогам проводимых в Школе соревнований, конкурсов. Поощрения применяются в обстановке широкой гласности, доводятся до сведения обучающихся и работников Школы.

#### **5. Учебный распорядок**

МБУДО «Краснохолмская ДЮСШ» организует работу с обучающимися в течение всего календарного года.

Учебный год для обучающихся по общеразвивающим программам начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая (продолжительность учебного года установлена 39 недель), по предпрофессиональным программам – с 1 сентября по 30 июня (продолжительность учебного года установлена 42 недели).

Для зимних видов спорта (лыжные гонки) допускается начинать учебный год с 1 октября, в этом случае его окончание зависит от вида программы: 30 июня – для общеразвивающих, 31 июля – для предпрофессиональных.

В летнее время организуется работа спортивно-оздоровительного лагеря.

Расписание учебных занятий утверждается администрацией Школы по представлению тренера-преподавателя с учетом пожелания родителей (законных представителей), времени занятий в общеобразовательном учреждении, возрастных особенностей, установленных санитарно - гигиенических норм.

## **6. Правила поведения для обучающихся**

### ***Общие правила поведения.***

1. Нельзя пропускать занятия без уважительной причины.
2. Приходить на занятия за 10-15 минут до их начала, имея с собой все необходимое для занятия. опоздавшие могут быть не допущены к занятию.
3. Переодеваться только в специально отведенных раздевалках. Одежду складывать аккуратно и компактно, ценные вещи оставляйте дома или сдавайте на хранение тренеру до начала занятия.
4. Перед занятием снимать все украшения и предметы способные привести к травме: кольца, браслеты, часы, цепочки, заколки и т.д.
5. Во всех помещениях соблюдать чистоту и порядок.
6. Воздерживаться от чрезмерно эмоционального поведения и праздных разговоров. Нельзя кричать, шуметь, употреблять непристойные выражения и жесты; толкать друг друга, применять физическую силу, бросать различные предметы; играть в игры опасные для жизни и здоровья.
7. До начала занятий, в перерывах и после занятия нельзя бегать по лестницам и коридорам; открывать окна; вставать и садиться на перила лестничных ограждений, перемещаться по лестничным ограждениям.
8. Нельзя открывать двери пожарных и электрощитовых; касаться электропроводов и ламп.
9. В тренировочный зал входить только с разрешения тренера.
10. По окончании занятия не задерживаться в зале или раздевалках, не забывать своих вещей.
11. Необходимо проявлять уважение к старшим и товарищам.
12. Здороваться с тренером и со всеми работниками школы, а также с пришедшими родителями (или другими родственниками) своих товарищей.
13. Проявлять солидарность к новичкам. Помните, что вы тоже когда-то пришли на занятия в первый раз.
14. Вне школы вести себя так, чтобы не уронить свою честь и достоинство и не запятнать доброе имя спортивной школы.

### ***Правила поведения во время занятий.***

1. Помнить и неукоснительно выполнять инструкции по охране труда для обучающихся.
2. Войдя в зал, никуда не забираться, ничего не брать. Строго следовать указаниям тренера. Выполнять какие-либо упражнения необходимо только после соответствующей команды тренера.
3. В зале нельзя употреблять напитки, еду, жевательную резинку, шуметь, громко разговаривать и смеяться, мешать проведению занятий. Нельзя выходить из зала без разрешения.
4. Телефон в зал вообще не брать. Звонки отвлекают всю группу. До начала занятия отключить его и сдать его тренеру.
5. Внимательно слушать все объяснения тренера, при этом смотреть прямо на него. Вопросы задавать в установленном порядке и только после окончания всех объяснений.

6. Все упражнения необходимо выполнять точно по заданию и не прекращать их выполнение без соответствующей команды.
7. Приводить в порядок форму, поправлять прическу и т.д. можно только в паузах между упражнениями либо с разрешения тренера.
8. Следует сдерживать свои эмоции, как в случае успеха, так и при неудачном выполнении упражнения, с достоинством переносить усталость и боль.
9. В случае недомогания или травмы необходимо немедленно сообщить об этом тренеру.
10. Помогать тренеру в работе с новичками и отстающими.
11. При взаимодействии с партнером необходимо быть сдержанным и корректным, стараться исключить возникновения травм.

### ***Правила личной гигиены и ЗОЖ.***

1. Крайне необходимо соблюдать правила здорового образа жизни, обусловленные спортивной необходимостью.
2. Запрещено курение и употребление спиртных напитков.
3. В день занятий планировать свой распорядок так, чтобы последний прием пищи перед занятием был за 1,5-2 часа до его начала.
4. Посещать занятия необходимо в спортивной форме и обуви в зависимости от вида спорта, для зала или улицы в соответствии с расписанием занятий и временем года.
5. Содержать спортивную форму в чистоте и порядке, иметь опрятный внешний вид, коротко подстриженные ногти на руках и ногах, прическу, не мешающую выполнять упражнения. Длинные волосы подвязывать лентой, резинкой или другим мягким материалом.
6. Перед выходом из раздевалки привести себя в порядок. Не выходить из раздевалки босиком. Пользоваться сменной обувью обязательно.
7. Дома привести форму в порядок и подготовить её к следующему занятию (просушить или проветрить, при необходимости постирать и погладить), аккуратно сложить; выполнить гигиенические и восстановительные процедуры (принять душ, ванну, выполнить самомассаж).

## **8. Ответственность за нарушение внутреннего распорядка и спортивного режима**

8.1. За неисполнение или нарушение Устава ДЮСШ, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечание, выговор, отчисление из ДЮСШ.

8.2. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул, академического отпуска, отпуска по беременности и родам или отпуска по уходу за ребенком.

8.3. При выборе меры дисциплинарного взыскания необходимо учитывать тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства,

при которых он совершен, предыдущее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение советов обучающихся, советов родителей.

8.4. По решению Тренерского совета, за неоднократное совершение дисциплинарных проступков допускается применение отчисления несовершеннолетнего обучающегося, достигшего возраста пятнадцати лет, из ДЮСШ, как меры дисциплинарного взыскания. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в ДЮСШ оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников ДЮСШ, а также нормальное ДЮСШ.

8.5. Обучающийся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.

8.6. Отчисление обучающихся из спортивной школы возможно по собственному желанию. В этом случае за обучающимся сохраняется право на восстановление в ДЮСШ.

8.7. Дисциплинарное взыскание, в том числе отчисление, может быть наложено на обучающегося после получения от него объяснения в письменной форме.

8.8. Отчисление занимающегося из спортивной школы производится приказом директора.

## **9. Заключительное положение**

Настоящие правила распространяются на все мероприятия проводимые школой.