

**Отдел образования администрации
Краснохолмского муниципального округа
Тверской области
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Краснохолмская спортивная школа»**

Согласованно
совет МБУДО «Краснохолмская сш»
протокол №1 от 21.07.2025 г

УТВЕРЖДАЮ
приказ № 44 от 21.07.2025 год
директор МБУДО
«Краснохолмская сш»
_____ О.И.Тюрин

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«БАСКЕТБОЛ»**

Направленность – физкультурно спортивная
Уровень – базовый
Возраст обучающихся – от 8 лет и старше
Срок реализации программы – 3 года
ФИО, должность – Денисова Дарья Сергеевна, тренер – преподаватель

СОДЕРЖАНИЕ

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	3
1. Нормативно правовая база.....	3
2. Направленность программы.....	4
3. Новизна и актуальность.....	4
4. Отличительные особенности рабочей программ.....	4
5. Адресат программы.....	4
6. Сроки реализации рабочей программы.....	5
7. Форма обучения	5
8. Режим занятий.....	5
II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДОП	5
1. Цели программы.....	5
2. Задачи рабочей программы.....	5
III. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.....	6
1. Учебный план.....	6
2. Содержание учебного плана.....	15
IV. ПЛАНИРУЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ.....	21
V. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК.....	22
VI. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.....	22
1. Материально-техническое обеспечение.....	22
2. Информационное обеспечение.....	23
3. Кадровое обеспечение.....	23
VII. ФОРМА АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ.....	23
VIII. МЕТОДИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ.....	25
IX. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	25

I ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. Нормативно правовая база

Программа составлена для работы в МБУДО «Краснохолмская сш» в соответствии с типовым положением о спортивных школах и с учетом опыта работы в образовательных учреждениях спортивной направленности. Настоящая программа разработана и составлена на основании следующих основополагающих законодательных, инструктивных и программных документов, определяющих основную направленность, объем и содержание тренировочных занятий по избранному виду спорта:

-Приказ Министерства спорта России «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол» от 10.04.2013 №114; (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 10.06.2013, регистрационный № 28777)

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 года № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

-Федеральный закон «Об образовании» от 29.12.2012 г. №273 - ФЗ;

-Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329 –ФЗ; (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, №50, ст. 6242; 2011, №50, ст. 7354 и под пунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.12 № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, №26, ст.3525)

-В соответствии со статьей 39 Федерального закона от 30.03.1999 N 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" (Собрание законодательства Российской Федерации, 1999, N 14, ст. 1650; 2019, N 30, ст. 4134) и постановлением Правительства Российской Федерации от 24.07.2000 N 554 "Об утверждении Положения о государственной санитарно-эпидемиологической службе Российской Федерации и Положения о государственном санитарно-эпидемиологическом нормировании" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2000, N 31, ст. 3295; 2004, N 8, ст. 663; N 47, ст. 4666; 2005, N 39, ст. 3953) постановляю:

1. Утвердить санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (приложение).

2. Ввести в действие санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" с 01.01.2021.

-Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)".

2. Направленность программы

Направленность дополнительной общеразвивающей образовательной программы по виду спорта «Баскетбол» - физкультурно-спортивная.

3. Новизна и актуальность

Новизна программы заключается в том, что она учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя посильные требования в процессе обучения. Она дает возможность заняться баскетболом с « нуля» тем детям, которые еще не начинали проходить раздел «баскетбол» в школе, а также внимание к вопросу воспитания здорового образа жизни, всестороннего подхода к воспитанию гармоничного человека.

Актуальность программы в приобщении воспитанников к здоровому образу жизни, в профилактике асоциального поведения, в создании условий для профилактики самоопределения, творческой самореализации личности ребенка, укреплении психологического и физического здоровья детей.

Педагогическая целесообразность обусловлена необходимостью вовлечения обучающихся в социально-активные формы деятельности, а именно в игру в баскетбол.

4. Отличительные особенности рабочей программы.

Отличительная особенность программы в её социальной направленности. Программа предоставляет возможность детям, имеющим различный уровень физической подготовки, приобщиться к активным занятиям баскетболом, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в детском коллективе. Обучение по программе стимулирует учащегося к дальнейшему совершенствованию его физической и интеллектуальной сферы.

5. Адресат программы

Реализация дополнительной общеразвивающей образовательной программы физкультурно- спортивной направленности «баскетбол» (далее Программа « Баскетбол») предполагаемый контингент обучающихся в возрасте от 8 лет и старше .

- Этап начальной подготовки

Программа разработана на основе базовых и наиболее безопасных элементов игры в баскетбол с учетом возрастных и психологических особенностей обучающихся. С учетом контрастности данного вида спорта, предусматривается четкое соблюдение требований по обучению, указанных в программе.

6. Сроки реализации рабочей программы

Рабочая программа «Баскетбол» предусматривает общий объем прохождения материала в течении 3х-лет.

7. Форма обучения

Очная

8. Режим занятий

Программа по «Баскетболу» реализуется на базе МБУДО «Краснохолмская сш». Занятий проводятся в спортивном зале спортивной школы, 3 раза в неделю по 2 часа.

II Цели и задачи рабочей программы

1. Цели программы:

Цель программы- обеспечение разностороннего физического развития, укрепление здоровья учащихся, воспитание гармоничной, социально-активной личности по средствам обучения игре в баскетбол.

2. Задачи программы:

- привлекать максимальное количество детей к систематическим занятиям спортом;
- формировать у детей и потребность в здоровом образе жизни, осуществлять гармоничное развитие личности;
- повышать уровень развития физических качеств (выносливость, быстрота, сила, ловкость, гибкость);
- овладеть основами игры в баскетбол;
- овладеть знаниями, умениями и навыками, необходимыми для участия в соревнованиях по баскетболу;
- выявить перспективных детей и подростков для дальнейшего прохождения обучения в спортивных группах.

III Содержание программы

1. Учебный план

1.1 Учебный план ГНП - 1

№ п/ п	Название темы	количество часов			форма аттестаци и
		всего часов	теория	практика	
1	Техника безопасности на занятиях. Чередование ходьбы и бега. Обычный бег. Бег с ускорением.	6	1	5	сдача норматив ов
2	Прыжки, повороты, перемещение с заданием. Прыжки, повороты вперед, назад.	6	1	5	
3	Техника поворотов в движении. Розыгрыш мяча.	6	2	4	
4	ОРУ на месте. Закрепление пройденного материала.	6	2	4	
5	Перемещение, передачи во встречном движении, броски после ведения. Вывод для отвлечения мяча.	6	1	5	
6	ОРУ на месте. Закрепление пройденного материала.	6	1	5	
7	Состояние и развитие баскетбола в России. Эстафеты с ведением и броском мяча в корзину.	6	2	4	
8	ОРУ в движении. Учебная игра (по упрощенным правилам).	6	1	5	
9	Вывод для получения мяча.	6	1	5	

	ОФП				
10	Ловля мяча на месте. ОРУ в движении.	6	2	4	
11	Держание, передачи на расстояние, ловля, ведение, броски. Атака корзины.	6	1	5	
12	Броски в корзину двумя руками с места . Игра в меньшинстве. Учебная игра в 1 кольцо.	6	2	4	
12	Броски в корзину двумя руками с места . Игра в меньшинстве. Учебная игра в 1 кольцо.	6	1	5	
13	Ведение-остановка. Броски после ведения. Заслон.	6	2	4	
14	Штрафной бросок. Бросок мяча после ловли и ведение.	6	1	5	
15	Прыжок толчком двух ног. Учебная игра	6	1	5	
16	Прыжок толчком одной ноги. Учебная игра.	6	1	5	
17	Передача мяча двумя руками сверху. Учебная игра .	6	1	5	
18	Передача мяча двумя руками от плеча (с отскоком). Учебная игра .	6	2	4	
19	Передача мяча двумя руками от груди (с отскоком). Учебная игра.	6	2	4	

20	Противодействие атаке корзины .ОФП	6	2	4
21	Передача мяча двумя руками снизу (с отскоком). Противодействие получению мяча .Учебная игра.	6	1	5
22	Передача мяча двумя руками с места. Учебная игра .	6	1	5
23	Передача мяча одной рукой с места. Учебная игра .	6	1	5
24	Ведение мяча с высоким отскоком.	6	1	5
25	Ведение мяча с низким отскоком.	6	1	5
26	Броски в корзину двумя руками в движении	6	1	5
27	Ведение мяча со зрительным контролем.	6	1	5
28	Ведение мяча на месте. Броски в корзину одной рукой с места	6	1	5
29	Ведение мяча по прямой	6	2	4
30	Ведение мяча по дугам	6	2	4
31	Ведение мяча по кругам	6	2	4
32	Броски в корзину двумя руками сверху. Броски в корзину двумя руками снизу	6	1	5
33	Броски в корзину двумя руками от груди	6	1	5

34	Броски в корзину одной рукой от плеча	6	1	5	
35	Сдача нормативов	6	2	4	
36	Тренировочные игры	6	1	5	

1.2 Учебный план ГНП - 2

№ п/ п	Название темы	количество часов			форма аттестаци и
		всего часов	теория	практика	
1	Техника безопасности на занятиях. Чередование ходьбы и бега. Обычный бег. Бег с ускорением.	6	1	5	сдача норматив ов
2	Прыжки, повороты, перемещение с заданием. Прыжки, повороты вперед, назад.	6	1	5	
3	Техника поворотов в движении. Розыгрыш мяча.	6	2	4	
4	ОРУ на месте. Закрепление пройденного материала.	6	2	4	
5	Перемещение, передачи во встречном движении, броски после ведения. Вывод для отвлечения мяча.	6	1	5	
6	ОРУ на месте. Закрепление пройденного материала.	6	1	5	
7	Состояние и развитие баскетбола в России. Эстафеты с ведением и броском мяча в корзину.	6	2	4	
8	ОРУ в движении. Учебная игра (по упрощенным правилам).	6	1	5	
9	Вывод для получения мяча.	6	1	5	

	ОФП				
10	Ловля мяча на месте. ОРУ в движении.	6	2	4	
11	Держание, передачи на расстояние, ловля, ведение, броски. Атака корзины.	6	1	5	
12	Броски в корзину двумя руками с места . Игра в меньшинстве. Учебная игра в 1 кольцо.	6	2	4	
12	Броски в корзину двумя руками с места . Игра в меньшинстве. Учебная игра в 1 кольцо.	6	1	5	
13	Ведение-остановка. Броски после ведения. Заслон.	6	2	4	
14	Штрафной бросок. Бросок мяча после ловли и ведение.	6	1	5	
15	Прыжок толчком двух ног. Учебная игра	6	1	5	
16	Прыжок толчком одной ноги. Учебная игра.	6	1	5	
17	Передача мяча двумя руками сверху. Учебная игра .	6	1	5	
18	Передача мяча двумя руками от плеча (с отскоком). Учебная игра .	6	2	4	
19	Передача мяча двумя руками от груди (с отскоком). Учебная игра.	6	2	4	

20	Противодействие атаке корзины .ОФП	6	2	4
21	Передача мяча двумя руками снизу (с отскоком). Противодействие получению мяча .Учебная игра.	6	1	5
22	Передача мяча двумя руками с места. Учебная игра .	6	1	5
23	Передача мяча одной рукой с места. Учебная игра .	6	1	5
24	Ведение мяча с высоким отскоком.	6	1	5
25	Ведение мяча с низким отскоком.	6	1	5
26	Броски в корзину двумя руками в движении	6	1	5
27	Ведение мяча со зрительным контролем.	6	1	5
28	Ведение мяча на месте. Броски в корзину одной рукой с места	6	1	5
29	Ведение мяча по прямой	6	2	4
30	Ведение мяча по дугам	6	2	4
31	Ведение мяча по кругам	6	2	4
32	Броски в корзину двумя руками сверху. Броски в корзину двумя руками снизу	6	1	5
33	Броски в корзину двумя руками от груди	6	1	5

34	Броски в корзину одной рукой от плеча	6	1	5	
35	Сдача нормативов	6	2	4	
36	Тренировочные игры	6	1	5	

1.3 Учебный план ГНП - 3

№ п/ п	Название темы	количество часов			форма аттестаци и
		всего часов	теория	практика	
1	Техника безопасности на занятиях. Чередование ходьбы и бега. Обычный бег. Бег с ускорением.	6	1	5	сдача норматив ов
2	Прыжки, повороты, перемещение с заданием. Прыжки, повороты вперед, назад.	6	1	5	
3	Техника поворотов в движении. Розыгрыш мяча.	6	2	4	
4	ОРУ на месте. Закрепление пройденного материала.	6	2	4	
5	Перемещение, передачи во встречном движении, броски после ведения. Вывод для отвлечения мяча.	6	1	5	
6	ОРУ на месте. Закрепление пройденного материала.	6	1	5	
7	Состояние и развитие баскетбола в России. Эстафеты с ведением и броском мяча в корзину.	6	2	4	
8	ОРУ в движении. Учебная игра (по упрощенным правилам).	6	1	5	

9	Вывод для получения мяча. ОФП	6	1	5	
10	Ловля мяча на месте. ОРУ в движении.	6	2	4	
11	Держание, передачи на расстояние, ловля, ведение, броски. Атака корзины.	6	1	5	
12	Броски в корзину двумя руками с места . Игра в меньшинстве. Учебная игра в 1 кольцо.	6	2	4	
12	Броски в корзину двумя руками с места . Игра в меньшинстве. Учебная игра в 1 кольцо.	6	1	5	
13	Ведение-остановка. Броски после ведения. Заслон.	6	2	4	
14	Штрафной бросок. Бросок мяча после ловли и ведение.	6	1	5	
15	Прыжок толчком двух ног. Учебная игра	6	1	5	
16	Прыжок толчком одной ноги. Учебная игра.	6	1	5	
17	Передача мяча двумя руками сверху. Учебная игра .	6	1	5	
18	Передача мяча двумя руками от плеча (с отскоком). Учебная игра .	6	2	4	
19	Передача мяча двумя руками от груди (с отскоком).	6	2	4	

	Учебная игра.				
20	Противодействие атаке корзины .ОФП	6	2	4	
21	Передача мяча двумя руками снизу (с отскоком). Противодействие получению мяча .Учебная игра.	6	1	5	
22	Передача мяча двумя руками с места. Учебная игра .	6	1	5	
23	Передача мяча одной рукой с места. Учебная игра .	6	1	5	
24	Ведение мяча с высоким отскоком.	6	1	5	
25	Ведение мяча с низким отскоком.	6	1	5	
26	Броски в корзину двумя руками в движении	6	1	5	
27	Ведение мяча со зрительным контролем.	6	1	5	
28	Ведение мяча на месте. Броски в корзину одной рукой с места	6	1	5	
29	Ведение мяча по прямой	6	2	4	
30	Ведение мяча по дугам	6	2	4	
31	Ведение мяча по кругам	6	2	4	
32	Броски в корзину двумя руками сверху. Броски в корзину двумя руками снизу	6	1	5	
33	Броски в корзину двумя	6	1	5	

	руками от груди				
34	Броски в корзину одной рукой от плеча	6	1	5	
35	Сдача нормативов	6	2	4	
36	Тренировочные игры	6	1	5	

2.Содержание программы

2.1 Содержание программы ГНП – 1

1	Техника безопасности на занятиях. Чередование ходьбы и бега. Обычный бег. Бег с ускорением.
2	Прыжки, повороты, перемещение с заданием. Прыжки, повороты вперед, назад.
3	Техника поворотов в движении. Розыгрыш мяча.
4	ОРУ на месте. Закрепление пройденного материала.
5	Перемещение, передачи во встречном движении, броски после ведения. Вывод для отвлечения мяча.
6	ОРУ на месте. Закрепление пройденного материала.
7	Состояние и развитие баскетбола в России. Эстафеты <i>с ведением и броском мяча в корзину.</i>
8	ОРУ в движении. Учебная игра (по упрощенным правилам).
9	Вывод для получение мяча. ОФП
10	Ловля мяча на месте. ОРУ в движении.
11	Держание, передачи на расстояние, ловля, ведение, броски. Атака корзины.
12	Броски в корзину двумя руками с места . Игра в меньшинстве. Учебная игра в 1 кольцо.
13	Ведение-остановка. Броски после ведения. Заслон.
14	Штрафной бросок. Бросок мяча после ловли и ведение.
15	Прыжок толчком двух ног. Учебная игра
16	Прыжок толчком одной ноги. Учебная игра .
17	Передача мяча двумя руками сверху. Учебная игра .
18	Передача мяча двумя руками от плеча (с отскоком). Учебная игра .
19	Передача мяча двумя руками от груди(с отскоком). Учебная игра.
20	Противодействие атаке корзины .ОФП
21	Передача мяча двумя руками снизу (с отскоком). Противодействие получению мяча .Учебная игра.

22	Передача мяча двумя руками с места. Учебная игра .
23	Передача мяча одной рукой с места. Учебная игра .
24	Ведение мяча с высоким отскоком.
25	Ведение мяча с низким отскоком.
26	Броски в корзину двумя руками в движении
27	Ведение мяча со зрительным контролем.
28	Ведение мяча на месте. Броски в корзину одной рукой с места
29	Ведение мяча по прямой
30	Ведение мяча по дугам
31	Ведение мяча по кругам
32	Броски в корзину двумя руками сверху. Броски в корзину двумя руками снизу
33	Броски в корзину двумя руками от груди
34	Броски в корзину одной рукой от плеча
35	Сдача нормативов
36	Тренировочные игры

2.2 Содержание программы ГНП – 2

1	Техника безопасности на занятиях. Чередование ходьбы и бега. Обычный бег. Бег с ускорением.
2	Прыжки, повороты, перемещение с заданием. Прыжки, повороты вперед, назад.
3	Техника поворотов в движении. Розыгрыш мяча.
4	ОРУ на месте. Закрепление пройденного материала.
5	Перемещение, передачи во встречном движении, броски после ведения. Вывод для отвлечения мяча.
6	ОРУ на месте. Закрепление пройденного материала.
7	Состояние и развитие баскетбола в России. Эстафеты <i>с ведением и броском мяча в корзину.</i>
8	ОРУ в движении. Учебная игра (по упрощенным правилам).
9	Вывод для получение мяча. ОФП
10	Ловля мяча на месте. ОРУ в движении.
11	Держание, передачи на расстояние, ловля, ведение, броски. Атака корзины.
12	Броски в корзину двумя руками с места . Игра в меньшинстве. Учебная игра в 1 кольцо.
13	Ведение-остановка. Броски после ведения. Заслон.
14	Штрафной бросок. Бросок мяча после ловли и ведение.
15	Прыжок толчком двух ног. Учебная игра
16	Прыжок толчком одной ноги. Учебная игра .

17	Передача мяча двумя руками сверху. Учебная игра .
18	Передача мяча двумя руками от плеча (с отскоком). Учебная игра .
19	Передача мяча двумя руками от груди(с отскоком). Учебная игра.
20	Противодействие атаке корзины .ОФП
21	Передача мяча двумя руками снизу (с отскоком). Противодействие получению мяча .Учебная игра.
22	Передача мяча двумя руками с места. Учебная игра .
23	Передача мяча одной рукой с места. Учебная игра .
24	Ведение мяча с высоким отскоком.
25	Ведение мяча с низким отскоком.
26	Броски в корзину двумя руками в движении
27	Ведение мяча со зрительным контролем.
28	Ведение мяча на месте. Броски в корзину одной рукой с места
29	Ведение мяча по прямой
30	Ведение мяча по дугам
31	Ведение мяча по кругам
32	Броски в корзину двумя руками сверху. Броски в корзину двумя руками снизу
33	Броски в корзину двумя руками от груди
34	Броски в корзину одной рукой от плеча
35	Сдача нормативов
36	Тренировочные игры

2.3 Содержание программы ГНП – 3

1	Техника безопасности на занятиях. Чередование ходьбы и бега. Обычный бег. Бег с ускорением.
2	Прыжки, повороты, перемещение с заданием. Прыжки, повороты вперед, назад.
3	Техника поворотов в движении. Розыгрыш мяча.
4	ОРУ на месте. Закрепление пройденного материала.
5	Перемещение, передачи во встречном движении, броски после ведения. Вывод для отвлечения мяча.
6	ОРУ на месте. Закрепление пройденного материала.
7	Состояние и развитие баскетбола в России. Эстафеты с ведением и броском мяча в корзину.
8	ОРУ в движении. Учебная игра (по упрощенным правилам).
9	Вывод для получение мяча. ОФП
10	Ловля мяча на месте. ОРУ в движении.
11	Держание, передачи на расстояние, ловля, ведение, броски. Атака корзины.

12	Броски в корзину двумя руками с места . Игра в меньшинстве. Учебная игра в 1 кольцо.
13	Ведение-остановка. Броски после ведения. Заслон.
14	Штрафной бросок. Бросок мяча после ловли и ведение.
15	Прыжок толчком двух ног. Учебная игра
16	Прыжок толчком одной ноги. Учебная игра .
17	Передача мяча двумя руками сверху. Учебная игра .
18	Передача мяча двумя руками от плеча (с отскоком). Учебная игра .
19	Передача мяча двумя руками от груди(с отскоком). Учебная игра.
20	Противодействие атаке корзины .ОФП
21	Передача мяча двумя руками снизу (с отскоком). Противодействие получению мяча .Учебная игра.
22	Передача мяча двумя руками с места. Учебная игра .
23	Передача мяча одной рукой с места. Учебная игра .
24	Ведение мяча с высоким отскоком.
25	Ведение мяча с низким отскоком.
26	Броски в корзину двумя руками в движении
27	Ведение мяча со зрительным контролем.
28	Ведение мяча на месте. Броски в корзину одной рукой с места
29	Ведение мяча по прямой
30	Ведение мяча по дугам
31	Ведение мяча по кругам
32	Броски в корзину двумя руками сверху. Броски в корзину двумя руками снизу
33	Броски в корзину двумя руками от груди
34	Броски в корзину одной рукой от плеча
35	Сдача нормативов
36	Тренировочные игры

IV Планируемый результат

Обучающийся должен знать:

- история развития баскетбола;
- специальную базовую терминологию баскетбола;
- основные гигиенические требования на занятиях баскетбола;
- основные правила техники безопасности игры в баскетбол;
- профилактические меры по предупреждения травматизма и заболеваний;
- методы самоконтроля и само регуляции психического и физического состояния.

Обучающийся должен уметь:

- качественно выполнять упражнения, предусмотрены программой;
- показывать и объяснять технику выполнения тех или и иных технических действий;
- взаимодействие в команде
- при менять полученные знания и умения в соревновательной деятельности.

V Календарный учебный график

№п/п	год обучения	дата начала занятия	дата окончания занятия	кол-во учебных недель	кол-во учебных дней	кол-во часов	режим занятий	срок проведения аттестации
1	2025г - 2026г	01.09. 2025г	22.05.2026г	36	108	216	3 раза в неделю	сентябрь, декабрь, май
2	2026г - 2027г	01.09. 2026г	21.05.2027г	36	108	216	3 раза в неделю	сентябрь, декабрь, май
3	2027г - 2028г	01.09. 2027г	26.05.2028г	36	108	216	3 раза в неделю	сентябрь, декабрь, май

VI Условия реализации программы

1. Материально техническое обеспечение

2. мячи баскетбольные
3. мячи набивные
4. секундомер
5. свисток
6. баскетбольные кольца
7. конусы

8. барьеры

2. Информационное обеспечение

3. Кадровое обеспечение

тренер – преподаватель Денисова Дарья Сергеевна;

опыт работы : 2 года

образование : высшее

VII Форма аттестации и оценочные материалы

Формы аттестации разрабатываются и обосновываются для определения результативности освоения программы. Призваны отражать достижения цели и задач программы. Перечисляются согласно учебному плану.

Формы отслеживания и фиксации образовательных результатов:
аналитическая справка, аналитический материал, грамота, готовая работа, диплом, журнал
посещаемости, материал анкетирования и тестирования,
методическая разработка, протокол
соревнований, фото, отзыв детей и родителей, статья и др.

Формы предъявления и демонстрации образовательных результатов:
открытое занятие, отчет итоговый, соревнование и др.

Оценочные материалы

- входной контроль
- текущий контроль
- промежуточный контроль
- итоговый контроль

Контрольные игры проводятся регулярно в учебных целях как более высокая ступень учебных игр с заданиями. Кроме того, контрольные игры незаменимы при подготовке к соревнованиям.

Контрольные нормативы ГНП – 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Мальчики	Девочки

Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Бег на 30 м	с	не более	
			6.4	6.8
1.2	Челночный бег 3по 10 м	с	не более	
			10.0	10.4
1.2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	с	не менее	
			110	105
Нормативы специальной физической подготовки				
2.1	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			35	30
2.2	Скоростное ведение мяча 20м	с	не менее	
			10	10.7

Контрольные нормативы ГНП – 2

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Мальчики	Девочки
Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Бег на 30 м	с	не более	
			6.2	6.6
1.2	Челночный бег 3по 10 м	с	не более	
			9.6	10
1.2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	с	не менее	
			115	110
Нормативы специальной физической подготовки				
2.1	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			38	33
2.2	Скоростное ведение мяча 20м	с	не менее	
			9.7	10.4

Контрольные нормативы ГНП – 3

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Мальчики	Девочки
Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Бег на 30 м	с	не более	
			6	6.3
1.2	Челночный бег 3по 10 м	с	не более	
			9.3	9.7

1.2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	с	не менее	
			120	115
Нормативы специальной физической подготовки				
2.1	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			40	35
2.2	Скоростное ведение мяча 20м	с	не менее	
			9.5	10

VIII Методический материал

- особенности организации образовательного процесса: очно,
- методы обучения (словесный, наглядный практический; объяснительно-иллюстративный, репродуктивный, частично-поисковый, исследовательский проблемный; игровой, дискуссионный, проектный и др.) и воспитания (убеждение, поощрение, упражнение, стимулирование, мотивация и др.);
- формы организации образовательного процесса: индивидуальная, индивидуально-групповая и групповая;
- формы организации учебного занятия: акция, беседа, встреча с интересными людьми, игра, открытое занятие, соревнование.
- педагогические технологии: индивидуализация обучения, групповое обучение, коллективное взаимообучение, программированное обучение, разноуровневое обучение, развивающее обучение, проблемное обучение, игровая деятельность, коммуникативное обучение, коллективная творческая деятельность, здоровье сберегающая и др.;
- алгоритм учебного занятия – краткое описание структуры занятия и его этапов;
- дидактические материалы – раздаточные материалы, инструкционные, задания, упражнения и т.п.

IX СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Анискина С.Н. Методика обучения тактике игры в баскетбол: метод, разраб. / С.Н. Анискина. - М.: ГЦОЛИФК, 1991. - 38 с.
2. Баскетбол: Учебник для вузов физической культуры / под общ.ред. Ю.М.Портнова. - М., 1997. - 450 с.

3. Баскетбол. Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва / Ю.Д. Железняк. - М.: Советский спорт, 2006. - 100 с.
4. Баула Н.П. Баскетбол: Тактика игры 5-6 классы / Н.П. Баула, В.И. Кучеренко. -М.: Чистые пруды, 2010. - 32 с.
5. Верхошанский Ю.В. Программирование и организация тренировочного процесса /Ю.В. Верхошанский. - М.: Физкультура и спорт, 1985. - 176 с.
6. Вуден Д.Р. Современный баскетбол / сокр. пер. с англ. - М.: Физкультура и спорт, 1987. - 254 с.
7. Гатмен Б. Все о тренировке юного баскетболиста / Б. Гат-мен, Т. Финнеган / пер.с англ. Т.А. Бобровой. - М.: АСТ: Астрель, 2007. - 303 с.
8. Гомельский А.Я. Баскетбол. Секреты мастерства, 1000 баскетбольных упражнений / А.Я. Гомельский. - М.: Гранд, 1997. - 224 с.
9. Гомельский А.Я. Энциклопедия баскетбола от Гомельского / А.Я. Гомельский. - М.: Гранд, 2010. - 352 с.
10. 15. Губа В.П. Особенности отбора в баскетболе / В.П. Губа, С.Г. Фомин, СВ. Чернов. - М.: Физкультура и спорт, 2010. -144 с.