

ПРИНЯТО

Тренерско - педагогическим
советом МБУДО
«Краснохолмская сш»
«21» июля 2025 г. Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО
«Краснохолмская сш»

О.И. Тюрин
приказ от 21.07.2025г. № 44

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Краснохолмская спортивная школа»
на 2025– 2026 учебный год

г.Красный Холм
2025 год

**Пояснительная записка учебного плана
МБУДО «Краснохолмская спортивная школа»
на 2025-2026 учебный год, обеспечивающего
реализацию образовательной программы**

1. Общие положения

МБУДО «Краснохолмская сш» – учреждение дополнительного образования учебный план, которого направлен на реализацию следующих целей:

- реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ по: волейболу, спортивной акробатике, спортивной хореографии, пауэрлифтингу, настольному теннису, баскетболу, лыжным гонкам, подготовка к ГТО и программа спортивной подготовке по футболу;
- построение дополнительного образования на основе принципов здоровьесбережения;
- создание необходимых условий для становления гармонично развитой, физически здоровой личности, способной к творчеству и самоопределению.

Учебный план МБУДО «Краснохолмская сш» на 2025-2026 учебный год обеспечивает реализацию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ и программ спортивной подготовке, определяет распределение учебного времени, отводимого на изучение учебных курсов по группам и годам обучения (этапам).

Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

Федерального уровня:

- Конституция Российской Федерации (ст.43).
- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании»;
- Федеральный закон Российской Федерации «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007г.№329-ФЗ (с изменениями от 23.07.2008г.).
- Закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» №52-93 от 30.03.99г.
- - СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- -В соответствии со [статьей 39](#) Федерального закона от 30.03.1999 N 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" (Собрание законодательства Российской Федерации, 1999, N 14, ст. 1650; 2019, N 30, ст. 4134) и [постановлением](#) Правительства Российской Федерации от 24.07.2000 N 554 "Об утверждении Положения о государственной санитарно-эпидемиологической службе Российской Федерации и Положения о государственном санитарно-эпидемиологическом нормировании" (Собрание законодательства Российской Федерации,

2000, N 31, ст. 3295; 2004, N 8, ст. 663; N 47, ст. 4666; 2005, N 39, ст. 3953) постановляю:

- Приказ Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. N 1125 «Об утверждении ей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»
- Приказ Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013 г. N 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»
- Министерства образования РФ от 20.05.2003г. №28-51-391/16 «О реализации дополнительных образовательных программ в учреждениях дополнительного образования детей».
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта **футбол**, утвержденный приказом Министерства спорта России от 16 ноября 2022 года N 1000
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта **спортивной акробатике**, утвержденный приказом Министерства спорта России от 1 июня 2021 г. N 398
- **лыжные гонки**, Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта **волейбол**, утвержденный приказом Министерства спорта России от 15 ноября 2022 года N 987
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта **настольный теннис**, утвержденный приказом Министерства спорта России от 31 октября 2022 года N 884
- **пауэрлифтинг**, Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта **баскетбол**, утвержденный приказом Министерства спорта России от 16.11.2022 №1006
- Приказ Министерства спорта РФ от 9 ноября 2022 г. N 961
"Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "танцевальный спорт"
- Письмо Министерства спорта России от 12.05.2014 N ВМ-04-10/2554 «О направлении Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации».
- Письмо Минобрнауки Российской Федерации от 11.12.2006г. № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей».

- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 26.03.2007 № 06-636 «Об образовательных учреждениях дополнительного образования детей».

Муниципального уровня:

- Положение о порядке, условиях оплаты и стимулирования труда в муниципальных организациях сферы образования, утвержденным постановлением администрации Краснохолмского района от 18.09.2017 года № 116;

Уровня учреждения

- Устав МБУДО «Краснохолмская сш»
- дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы и программы спортивной подготовке МБУДО «Краснохолмская сш», утвержденная на тренерском совете 21.07.2025г. (Протокол №1), приказ № 44 от 21.07.2025 года.
- Рабочие программы на учебные группы, утвержденные на тренерском совете. Протокол № 1 от 21.07.2025года.

Цель учебного плана.

Основной целью учебного плана является содействие реализации образовательной программы.

Режим работы учреждения

Количество групп в МБУДО «Краснохолмская спортивная школа» тренировочной подготовки по видам спорта.

Наименование отделения	Этапы обучения								Всего
	Начальной подготовки			Тренировочный этап					
	ГНП -1	ГНП -2	ГНП- 3	ТЭ-1	ТЭ-2	ТЭ-3	ТЭ-4	ТЭ-5	
Паурлифтинг	1								1
Волейбол	1	2							3
Настольный теннис		1	1						2
Спортивная акробатика	1	1							2
Спортивная хореография	1								1
Футбол спортивная подготовка		1	1						2

Баскетбол	1								1
Подготовка к ГТО	1								1
Лыжные гонки	1								1
ИТОГО:	8	5	2						15

Количество учащихся в МБУДО «Краснохолмская сш»

Наименование отделения	Этапы обучения								Всего
	Начальной подготовки			Тренировочный					
	ГНП- 1	ГНП- 2	ГНП- 3	ТЭ -1	ТЭ-2	ТЭ-3	ТЭ-4	ТЭ-5	
Пауэрлифтинг		20							20
Волейбол	15	30							35
Настольный теннис			10	5					15
Спортивная акробатика	15	10							25
Спортивная хореография	15								15
Футбол спортивная подготовка		20	20						40
Баскетбол	15								15
Подготовка к ГТО	60								60
Лыжные гонки	10								10
ИТОГО:									235

**Количество часов в неделю/год
в МБУДО «Краснохолмская сш»**

Наименование отделения	Этапы обучения								Всего
	Начальной подготовки			Тренировочный					
	ГНП-1	ГНП-2	ГНП-3	ТЭ-1	ТЭ-2	ТЭ-3	ТЭ-4	ТЭ-5	
Пауэрлифтинг	6*36/ 216								216
Волейбол	6*36/ 216	6*36/ 216							648
		6*36/ 216							

		216							
Настольный теннис		6*36/ 216	9*36/ 324						540
Спортивная акробатика	6*36/ 216	6*36/ 216							432
Спортивная хореография	4*36/ 144								144
Баскетбол	6*36/ 216								216
Футбол спортивная подготовка		6*36/ 216	6*36/ 216						432
Подготовка к ГТО	2*36/ 102								102
Лыжные гонки	6*11/ 66								66
ИТОГО:	1176	648	540						2364

Учебный год в МБУДО «Краснохолмская сш» начинается с 1 сентября. Образовательная деятельность осуществляется по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ и программ спортивной подготовки, в течение всего учебного года, включая каникулы. Отделения спортивная хореография, пауэрлифтинга, спортивной акробатики, настольного тенниса, волейбола, лыжных гонок, баскетбола, подготовка к ГТО и футбола спортивной подготовки осуществляют деятельность по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ и программ спортивной подготовки по учебному плану, рассчитанному на 36 недели тренировочных занятий.

Тренировочные занятия с учащимися общеобразовательных школ и среднего профессионального учреждения в возрасте от 5 лет и старше проводятся с 8.00 до 20.00 часов.

Деятельность спортивной школы осуществляется с понедельника по воскресенье. В праздничные дни тренировочный процесс не осуществляется.

Продолжительность одного тренировочного занятия в день:

- на этапе начальной подготовки до Закодемических часов
- на этапе тренировочном – до 4 академических часов.

1 академических час равен 45 минутам.

Основными формами работы спортивной школы являются:

- тренировочные занятия (групповые);
- участие в спортивных соревнованиях;
- теоретические занятия.

Особенности учебного плана.

Дополнительное образование обеспечивает освоение учащимися образовательных программ по физической культуре и спорту, условия

становления и формирования личности учащегося, его склонностей, интересов и способности к социальному самоопределению.

Учебный план на 2025 – 2026 учебный год складывается из двух, преемственно связанных между собой этапов спортивной подготовки:

- этап начальной подготовки (НП) - до 3 лет,
- тренировочный (ТЭ) – до 5 лет

Учебный план каждого этапа обучения определяет:

- объем учебных часов по виду спорта (недельная, годовая нагрузка)
- содержание форм промежуточной аттестации: сдача приемных, контрольных и переводных тестов.

Наполняемость учебного плана определена составом учебных разделов, обеспечивающих реализацию основной образовательной программы по избранному виду спорта.

Часы учебного плана обеспечивают индивидуальный характер развития учащихся с учетом их способностей.