



**СОДЕРЖАНИЕ**

[Введение ............................3](#_bookmark0)

1. [ЦЕЛЕВЫЕ УСТАНОВКИ ПРОФИЛЬНОЙ СМЕНЫ ...............................6](#_bookmark1)
2. [ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ](#_bookmark2)

[ПРОФИЛЬНОЙ СМЕНЫ ............................9](#_bookmark2)

1. [УЧАСТНИКИ СМЕНЫ .................................9](#_bookmark2)
2. [ОПИСАНИЕ КОНЦЕПТА ПРОФИЛЬНОЙ СМЕНЫ ..........................1](#_bookmark3)0
   1. [Ключевая идея смены ..........................1](#_bookmark3)0
   2. [Образовательный модуль «Будем первыми!» ..........................1](#_bookmark4)3
3. [ОРГАНИЗАЦИЯ САМОУПРАВЛЕНИЯ И ИГРОВАЯ МОДЕЛЬ](#_bookmark5) [СМЕНЫ](#_bookmark5)..... 14
4. [ЛОГИКА РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ СМЕНЫ .........................14](#_bookmark6)
   1. [Описание основных этапов смены и режима дня .........................14](#_bookmark6)
   2. Анализ воспитательного процесса и результатов воспитания ......15
   3. [План-сетка мероприятий .........................16](#_bookmark8)
5. [УСЛОВИЯ УСПЕШНОЙ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ](#_bookmark9) [СМЕНЫ..](#_bookmark9)19

Рекомендуемая литература .............................20

# 

# ВВЕДЕНИЕ

Профильная спортивная смена «Достигай и побеждай» Общерос- сийского общественно-государственного движения детей и молодежи

«Движение Первых» (далее – Движение Первых, Движение) направлена на формирование здоровой разносторонне развитой личности через спортивно-тренировочную, коллективно-творческую и познавательную деятельность.

Физическое воспитание тесно связано с нравственным, трудовым, умственным, эстетическим воспитанием, учит дисциплинировать себя, вырабатывает твердый характер, учит четко выполнять нормы и пра- вила спортивной этики, уважать соперника, судей, развивает умение бороться до победы, не проявлять зависти к победителям, не теряться при поражениях, искренне радоваться победам товарищей по борьбе. Спортивные занятия различного вида помогают закалять волю, учат добиваться успехов, совершенствовать свои умения и навыки в отдельных видах спорта.

Данная программа направлена на оздоровление ребенка. Но оздоровление мы понимаем в более широком смысле, чем только физическое. Истинное физическое воспитание и оздоровление ребенка невозможно без создания доброго климата в коллективе, без организации разнообразной творческой деятельности, дающей возможность духовного, интеллектуального и физического развития, удовлетворения разнообразных потребностей при условии благоприятного экологического окружения. На наш взгляд, помочь детям и подросткам раскрыть свои возможности, показать ему самому, как много он может достичь, может программа «Достигай и побеждай!», которая позволяет реализовать следующие

*приоритетные направления:*

* оздоровление;
* достижения и победы в спорте;
* развитие личности (формирование и развитие эмоционально волевых качеств);
* коллективная творческая и социально значимая деятельность;
* «социальное закаливание»;
* воспитание патриота и гражданина страны.

Развитие, на наш взгляд, связано с освоением социально-культурного пространства, т.е. с приобретением в условиях временного объединения позитивного опыта взаимодействия с взрослыми и сверстниками, формированием навыков эффективного общения, а также взаимопод- держкой, создавая благоприятные возможности для личностного роста и развития, здоровья, целостной и зрелой личности, развития эмоционально-волевой сферы личности.

Коллективная творческая деятельность создает культуру, гуманизирует мир, окружающий ребенка.

Социальное закаливание помогает формированию определенной социальной позиции и социальной ответственности, которые являются основой для вхождения детей и подростков в социальную среду.

Программа предусматривает приобщение обучающихся к *российским традиционным духовным ценностям,* включая культурные ценности своей этнической группы, правилам и нормам поведения в российском обществе.

Ценности Родины и природы лежат в основе патриотического на- правления воспитания.

Ценности человека, дружбы, семьи, сотрудничества лежат в основе духовно-нравственного и социального направлений воспитания.

Ценность знания лежит в основе познавательного направления вос- питания.

Ценность здоровья лежит в основе направления физического вос- питания.

Ценность труда лежит в основе трудового направления воспитания. Ценности культуры и красоты лежат в основе эстетического на-

правления воспитания.

*«Ключевые смыслы»* системы воспитания, с учетом которых реали- зуется программа:

*«Люблю Родину».* Формирование у детей чувства патриотизма и готов- ности к защите интересов Отечества, осознание ими своей гражданской идентичности через чувства гордости за свою Родину и ответственности за будущее России, знание истории, недопустимость фальсификации исторических событий и искажения исторической правды, на основе развития программ воспитания детей, в том числе военно-патриотического воспитания, развитие у подрастающего поколения уважения к таким символам государства, как герб, флаг, гимн Российской Федерации, к историческим символам и памятникам Отечества.

*«Мы – одна команда».* Особое внимание в формировании личности ребенка, основ его поведения и жизненных установок отводится социальному окружению, важной частью которого является детский коллектив. Детский коллектив предоставляет широкие возможности для самовыражения и самореализации, позволяет сформировать в детях инициативность, самостоятельность, ответственность, трудолюбие, чувство собственного достоинства.

Детский коллектив объединяет детей с разными интересами, потреб- ностями и индивидуальными особенностями. Важно выстраивать работу и коллективные дела так, чтобы они были интересными и значимыми для каждого ребенка.

*«Россия – страна возможностей».* Ребенка воспитывает все, что его окружает. Окружающая среда формирует его взгляды, убеждения, привычки. Важно создавать воспитательную среду, доступную, интересную для ребенка. Создание благоприятной и разнообразной воспитательной среды возможно через вовлечение детей в конкурсы, мероприятия и проекты детских общественных объединений, где каждый ребенок может найти то, что ему по душе. Необходимо популяризировать все возможности и социально значимые проекты организаций.

Принимая участие в мероприятиях Российского движения детей и молодёжи, воспитанники получают возможность активно участвовать в общественной жизни страны, формировать гражданскую позицию, основываясь на идеалах добра и справедливости, в том числе через систему личностного и социального роста.

*Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:*

* Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосо- ванием 12.12.1993, с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020);
* Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989, вступила в силу для СССР 15.09.1990);
* Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Рос- сийской Федерации»;
* Федеральный закон от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
* Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гаран- тиях прав ребенка в Российской Федерации»;
* Федеральный закон от 30.12.2020 № 489-ФЗ «О молодежной по- литике в Российской Федерации»;

- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996-р);

* Указ Президента Российской Федерации от 21.07.2020 № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»;
* План основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года (утвержден распоряжением Правитель- ства Российской Федерации от 23.01.2021 № 122-р);
* Указ президента Российской Федерации от 09.11.2022 №809 «Об утверждении основ государственной политики по сохранению и укре- плению традиционных российских духовно–нравственных ценностей»;
* Федеральный закон от 14.07.2022 № 261-ФЗ «О Российском движе- нии детей и молодёжи»;

–Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-Ф3;

* Федеральный закон «О внесении изменений и дополнений в закон РФ «О защите прав потребителей и кодекс РСФСР «Об административ- ных нарушениях» от 09.01.96 г. № 2-ФЗ;
* Об учреждении порядка проведения смен профильных лагерей, с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха. Приказ Минобразо- вания РФ от 13.07.2001 г. № 2688.
* Примерная программа воспитания Российского движения детей и молодёжи «Движение Первых».

## ЦЕЛЕВЫЕ УСТАНОВКИ ПРОФИЛЬНОЙ СМЕНЫ

Нормативные ценностно-целевые основы воспитания детей в детском лагере определяются содержанием российских гражданских (базовых, общенациональных) норм и ценностей, основные из которых закреплены в Конституции Российской Федерации.

С учетом мировоззренческого, этнического, религиозного много- образия российского общества ценностно-целевые основы воспитания детей включают духовно-нравственные ценности культуры народов России, традиционных религий народов России в качестве вариативного компонента содержания воспитания, реализуемого на добровольной основе, в соответствии с мировоззренческими и культурными особен- ностями и потребностями родителей (законных представителей) несо- вершеннолетних детей.

Воспитательная деятельность в детском лагере реализуется в соот- ветствии с приоритетами государственной политики в сфере воспитания, зафиксированными в Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года. Приоритетной задачей Российской Федерации в сфере воспитания детей является развитие высоконрав- ственной личности, разделяющей российские традиционные духовные ценности, обладающей актуальными знаниями и умениями, способной реализовать свой потенциал в условиях современного общества, готовой к мирному созиданию и защите Родины.

*Целью* профильной смены «Достигай и побеждай!» является раз- витие личности ребенка через реализацию его физической, творческой и социальной активности.

Данная цель будет реализована через следующие *задачи*:

* Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива.
* Сокращение разрыва между физическим и духовным развитием детей посредством коллективно-творческой, познавательной и трудовой деятельности.
* Вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом детей и подростков.
* Формирование у детей и подростков навыков общения и толерантности.
* Утверждение в сознании детей и подростков нравственной и куль- турной ценности.
* Привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья.
* Приобщение детей и подростков к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.

*Методологической основой* Программы воспитания являются ан- тропологический, культурно-исторический и системно-деятельностный подходы.

Воспитательная деятельность в детском лагере основывается на следующих *принципах*:

* принцип гуманистической направленности. Каждый ребенок имеет право на признание его как человеческой личности, уважение его достоинства, защиту его человеческих прав, свободное развитие;
* принцип ценностного единства и совместности. Единство ценностей и смыслов воспитания, разделяемых всеми участниками образовательных отношений, содействие, сотворчество и сопереживание, взаимопонимание и взаимное уважение;
* принцип культуросообразности. Воспитание основывается на культуре и традициях России, включая культурные особенности региона;
* принцип следования нравственному примеру. Пример как метод воспитания позволяет расширить нравственный опыт ребенка, побудить его к открытому внутреннему диалогу, пробудить в нем нравственную рефлексию, обеспечить возможность выбора при построении собствен- ной системы ценностных отношений, продемонстрировать ребенку реальную возможность следования идеалу в жизни;
* принцип безопасной жизнедеятельности. Защищенность важных интересов личности от внутренних и внешних угроз, воспитание через призму безопасности и безопасного поведения;
* принцип совместной деятельности ребенка и взрослого. Значимость совместной деятельности взрослого и ребенка на основе приобщения к культурным ценностям и их освоения;
* принцип инклюзивности. Организация воспитательного процесса, при котором все дети, независимо от их физических, психических, интеллектуальных, культурно–этнических, языковых и иных особенностей, включены в общую систему образования.

Данные принципы реализуются в укладе детского лагеря, вклю- чающем воспитывающие среды, общности, культурные практики, совместную деятельность и события.

*Основные ценности Движения*, заложенные в основу профильной смены:

Жизнь и достоинство. Участники Движения в первую очередь ценят жизнь каждого человека. Берегут чувство собственного достоинства и заботятся о сохранении достоинства окружающих.

Патриотизм. Участники Движения любят свою Родину – Россию.

Любовь к стране проявляется в делах и поступках.

Дружба. Движение – источник дружбы для каждого из участников. Вступая в Движение, каждый может найти себе друзей, близких по убеждениям, увлечениям, интересам и возрасту. В Движении друзья всегда рядом.

Добро и справедливость. Участники Движения действуют по спра- ведливости, распространяют добро, считают доброту качеством сильных людей.

Мечта. Участники Движения умеют мечтать и воплощать свои мечты в жизнь. Смелые мечты открывают человеку новые возможности, а человечеству – неизведанные горизонты.

Созидательный труд. Каждый участник Движения своим трудом приносит пользу: создает новое качество своих знаний, умений и навыков, применяет их во благо своей семьи, Движения и всей страны.

Взаимопомощь и взаимоуважение. Участники Движения действуют как единый коллектив, помогая друг другу в учебе, труде, поиске и раскрытии таланта каждого. Плечом к плечу преодолевают трудности. Уважают особенности каждого участника Движения, создавая пространство равных возможностей.

Единство народов России. Участники Движения, являясь новыми поколениями многонационального и многоконфессионального народа России, уважают культуру, традиции, обычаи и верования друг друга. Это уникальное достояние нашей страны: народов много, Родина – одна. Служение Отечеству. Участники Движения объединены с Отечеством одной судьбой. Каждый на своем месте готовит себя к служению Отечеству и ответственности за его будущее.

Крепкая семья. Участники Движения разделяют традиционные семейные ценности. Уважают старших. Помогают младшим. Заботятся в семье о бабушках и дедушках.

Развитие и образование. В рамках смены акцентируется внимание на важности постоянного развития и расширения кругозора и компетенций участников.

## 2.ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОФИЛЬНОЙ СМЕНЫ

Основными результатами реализации профильной смены являются:

* общее оздоровление детей и подростков, приобретение ими положительных эмоций;
* развитый интерес к занятиям физкультурой и спортом;
* умение строить конструктивное общение друг с другом в разновозрастной группе, используя коммуникативные умения, основы правильного поведения, культуры, досуга;
* расширение кругозора детей и социального опыта через общественно значимую деятельность;
* сформированное осознанное отношение к себе как части окружающего мира;
* владение навыками и опытом организаторской работы;
* участие в социально значимой деятельности;
* активное включение в деятельность Движения Первых.

## 3.УЧАСТНИКИ СМЕНЫ

Участниками смены могут стать:

* лидеры направления первичных отделений Движения Первых;
* заинтересованные в данном направлении участники Движения;
* обучающиеся, не являющиеся участниками Движения, но заинте- ресованные в деятельности в рамках профильной смены.

Программа рассчитана на детей от 8 до 13 лет (максимальный воз- раст – 17 лет) и учитывает особенности каждой возрастной группы.

*Дети 8-10 лет.*

В этом возрасте дети очень общительны, они активно ищут контак- ты и находят их, любят коллективную деятельность, хотя стремление к самореализации выражено у этих ребят также весьма ярко. Неуемная активность одновременно является плюсом и минусом этого возраста. Детскую энергию важно направить в нужное русло, ведь именно в 8-10 лет детям свойственно не задумываться о последствиях своих действий. Для них подходят система чередования творческих поручений, интел- лектуальные викторины, игры, конкурсы.

Беседа в данном возрасте является одним из самых благотворных методов воздействия. Для этого можно использовать рассказы из соб- ственного опыта, отрывки из художественных произведений, просить детей поделиться своим опытом по разрешению сложных ситуаций, привлекать детей к поиску решений.

Они очень восприимчивы к различным ритуалам, их увлекает совместная деятельность. Но им обязательно нужен успех, поощрение, при неудачах они теряют интерес к деятельности. Нужно поощрять детей и хвалить за каждую сделанную самостоятельно деталь – например, застеленную постель, уборку.

*Младшие подростки 11-13 лет.*

В этом возрасте у них особенно развито желание лидерства. Это опасный возраст, когда у детей возникает некоторое сознание негативизма (не хочу, не буду). В этом возрасте детям необходима система мотивации участия во всем, например, рейтинговая система (дети очень любят соревноваться - кто больше, лучше, быстрее).

Для этих детей на первое место выходят их сверстники. Поэтому конфликты с взрослыми разворачиваются на новом уровне. Детям важно отстоять свое Я, свое мнение. И часто они это делают, вставая в оппозицию педагогу. В этот же момент у ребят возникает тяга к объединению в группы. В этом возрасте дети с удовольствием участвуют во всевозможных конкурсах и играх. Они уже не такие маленькие, чтобы не понять правил игры, но еще не обременены подростковыми комплексами, не сформированы окончательно, легко поддаются воспитанию. Этим детям очень нравится быть командой, быть лучше всех. Именно в этом возрасте у детей очень сильно, в хорошем смысле, развито «стадное» чувство.

Все вышеизложенные особенности различных возрастных групп детей необходимо учитывать при реализации программы педагогами и, при необходимости, вносить коррективы в план-сетку мероприятий.

Следует также учесть, что участниками смены могут стать дети и подростки с разным уровнем физической подготовки и разными группами здоровья. Для тех, у кого есть ограничения в участии в спортивных состязаниях, предусмотрены дела общекультурной и общеразвивающей направленности.

## 4.ОПИСАНИЕ КОНЦЕПТА ПРОФИЛЬНОЙ СМЕНЫ

# 4.1Ключевая идея смены

Современных детей объединяет желание быть значимыми для себя и полезными для других, им нужна забота, понимание и внимание взрослых. Правильная организация деятельности детей в летний период является связующим звеном между школьной и социальной педагогикой, основанными на принципах гуманизма, толерантности, демократии и самодеятельности.

В лагере создается уникальная воспитывающая среда – это особая форма организации образовательного процесса, реализующего цель и задачи воспитания. Воспитывающая среда определяется духовно- нравственными и социокультурными ценностями, образцами и практи- ками. Основными характеристиками воспитывающей среды являются ее насыщенность и структурированность.

Воспитывающие общности (сообщества) в детском лагере:

* *детские (одновозрастные и разновозрастные отряды).* Ключевым механизмом воспитания в детском лагере является временный детский коллектив. Чтобы эффективно использовать воспитательный потенциал временного детского коллектива, необходимо учитывать особенности и закономерности развития временного детского коллектива;
* *детско-взрослые.* Основная цель – содействие, сотворчество и со- переживание, взаимопонимание и взаимное уважение, наличие общих ценностей и смыслов у всех участников. Главная детско-взрослая общ- ность в детском лагере – «Дети-Вожатый».

Реализация программы возможна с помощью обеспечения квалифи- цированными педагогическими кадрами, организации качественного питания и медицинской помощи. Одной из главных направлений смены летнего лагеря «Достигай и побеждай» является *физкультурно-оздоро- вительная деятельность*.

Задачи физкультурно-оздоровительной деятельности:

* вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздорови- тельной работы;
* выработка и укрепление гигиенических навыков;
* расширение знаний об охране здоровья.

Основные формы организации:

* утренняя гимнастика (зарядка);
* спортивные игры на спортивной площадке;
* спортивные квесты и челленджи;
* подвижные игры на свежем воздухе («Пустое место», «Колесо»,

«Тропа здоровья»);

* эстафеты (спортивная игра «Веселые старты»);
* ГТО;
* коллективные творческие дела;
* акции;
* интеллектуальные игры;
* диалоговые формы (беседа, дискуссия и др.).

Физическое здоровье детей укрепляется следующими средствами:

* полноценное питание детей;
* витаминизация;
* гигиена приема пищи;
* режим дня;
* рациональная организация труда и отдыха;
* утренняя гимнастика на свежем воздухе.

Добиться запланированных результатов позволяют общелагерные и отрядные дела.

ОТРЯДНЫЕ ДЕЛА организуются вожатыми ежедневно. Их основная задача – формирование и развитие детского коллектива, трансляция ценностей, предъявление образцов поведения; знакомство ребят с прави- лами организаторской работы, различными формами организации дел, формирование положительного климата в отряде, развитие лидерского потенциала у ребят.

Можно организовать следующие виды творческих игр:

* Конкурс пантомим на известные пословицы и поговорки (напри- мер, «Без труда не вытащишь и рыбку из пруда», «Что с воза упало, то пропало», «Один с сошкой – семеро с ложкой», «Поспешишь – людей насмешишь»).
* Турнир Шерлоков Холмсов. Всем интересно, кто из «Холмсов» скорее отыщет спрятанное (по заданным ориентирам).
* Час вопросов и ответов. Ребята – организаторы собирают вопросы, используя специальные конверты, ящики, тетради. Вопросы классифи- цируются по темам или сложности, на них готовятся толковые ответы. Это приучает детей спрашивать, задавать самые острые вопросы, искать ответы в справочной и специальной литературе. Час вопросов и ответов может быть посвящен как одной конкретной теме, так и затрагивать самые различные.
* «Кольцовка» песен. Соревнующиеся разбиваются на группы. Каж- дая группа по очереди поет по одному куплету. Побеждает группа, за которой осталось последнее слово (песня). Соревнование хорошо про- водить у костра, на привале, на вечере.
* Конкурс «Веселый зоопарк». В конкурсе участвуют по пять че- ловек от отряда. Им необходимо с помощью пантомимы коллективно или одному изобразить пять животных, а другой команде определить, какие это животные.
* Маленький праздник больших пузырей. Конкурс по надуванию пузырей из жевательной резинки и по выдуванию мыльных пузырей. Чей пузырь самый большой?
* «Рисованные фильмы». Игра открывает широкий простор для фантазии, дает возможность продемонстрировать творческие и орга- низаторские способности, помогает создать непринужденный эмоцио- нальный настрой в отряде. Начинается она с небольшой викторины на кинематографические темы. Вот ее примерные вопросы: назовите имена популярных киноактеров и те роли, в которых они вам запомнились. Каких режиссеров вы знаете? Чем занимается сценарист, режиссер, художник, звукооператор? По окончании викторины вожатый пред- лагает: «А теперь создадим центр по производству фильмов». Отряд делится на 4-5 групп, которым предлагается выбрать режиссера для руководства всей работой, сценариста, художника-оформителя, звукоо- ператора. Нет только «актеров», ведь это рисованные фильмы. Группы придумывают названия своим «студиям» и будущему фильму. Тематика может быть общей для всех, например: «Ехали мы, ехали...» (дороге в лагерь), «C первого взгляда...» (впечатления о лагере) и др. Группы могут и сами придумают тему. Когда темы определены, «режиссеры» представлены, «студии» получают все необходимое для выпуска фильма: полосы бумаги шириной в 40 см, длиной 4-5 м, фломастеры, гуашь, кисточки, карандаши и т.п. «Киноленты» расчеркиваются так, чтобы получились «кинокадры» (не менее 10 кадров). «Режиссеры» образуют «художественный совет» киноцентра во главе с педагогом- организатором. «Худсовет» договаривается: при оценке фильма обра- щать внимание главным образом на содержание сценария, на качество рисунков, режиссуру (остроумное решение, интересную организацию демонстрации фильма). Рождение фильма начинается с обсуждения киносюжета. Когда он принят, начинается работа, в которой каждому отведена определенная творческая роль. Художники заполняют кадры иллюстрациями. Сценаристы прорабатывают сюжет: пишут реплики героев, литературные заставки между кадрами (в стихах, прозе) Звукооператоры изобретают шумовое и музыкальное сопровождение. Режиссер сводит все воедино. Сроки сжатые: на одну подготовку лент отводится от 45 минут до 1,5 часа. По условному сигналу все собираются на отрядном месте, и начинается показ «фильмов». Нарисованные фильмы крепятся вдоль стены перед зрителями. Оживляются литературным комментарием, звуковым оформлением и т.д. По окончании показа, как и положено, «худсовет» выносит решение о достоинствах и недостатках «фильмов», лучшие премируются, а ленты вывешиваются в отрядном уголке.

Можно организовать различные виды спортивных состязаний, познакомить ребят с Всероссийским проектом Российского движения детей и молодёжи «Вызов первых»:

* вышибала;
* лапта;
* прыжки с места (мальчики и девочки);
* прыжки «кенгуру» (10 прыжков с мячом между ног на большую длину);
* прыжки в высоту;
* бег на дистанции 60 и 100 метров;
* конкурс спортивных танцев (импровизация);
* конкурс пирамид (коллективный);
* прыжки с места назад, вбок;
* метание копья, диска, мяча (на дальность);
* конкурс спортивных комментаторов.

Очень важными для педагогического коллектива являются вопросы безопасности и организации профилактической работы.

Реализация воспитательного потенциала профилактической деятельности в целях формирования и поддержки безопасной и комфортной среды в детском лагере предусматривает:

* физическую и психологическую безопасность ребенка в новых условиях;
* специализированные проекты (например, «Вызов первых»);
* целенаправленную работу всего педагогического коллектива по созданию в детском лагере эффективной профилактической среды обеспечения безопасности жизнедеятельности как условия успешной воспитательной деятельности;
* разработку и реализацию разных форм профилактических воспитательных мероприятий: против вредных привычек, безопасность в цифровой среде, безопасность дорожного движения, противопожарная безопасность, гражданская оборона, антитеррористическая, антиэкстремистская безопасность и т.д.;
* организацию превентивной работы со сценариями социально одобряемого поведения, развитие у детей и подростков навыков само рефлексии, самоконтроля, устойчивости к негативному воздействию, групповому давлению;
* поддержку инициатив детей, педагогов в сфере укрепления без- опасности жизнедеятельности в детском лагере, профилактики право- нарушений, девиаций, организация деятельности, альтернативной девиантному поведению – познание (путешествия), испытание себя (походы, спорт), значимое общение, любовь, творчество, деятельность (в том числе профессиональная, искусство и др.).

**4.2 Образовательный модуль**

**«Будем первыми!»**

Образовательный процесс в лагере направлен не только на передачу определенных знаний, умений, навыков, но и на разноплановое развитие ребенка, раскрытие его творческих возможностей, способностей и таких качеств личности, как инициативность, самодеятельность, фантазия, самобытность, то есть всего того, что позволяет называть отдельного человека индивидуальностью.

В рамках реализации программы «Достигай и побеждай!» предусмотрен образовательный модуль «Будем первыми».

*Цель модуля:* формирование и развитие у участников смены коммуникативных и лидерских компетенций.

*Задачи:*

* формирование знаний в области организаторской деятельности, работы с коллективом;
* знакомство с особенностями организации спортивных событий и других форм работы;
* формирование культуры здорового образа жизни.

Образовательный модуль включает в себя цикл учебно-развивающих занятий и мастер-классов.

*Мастер-класс (форма обучения)* – интерактивное занятие, во время которого все процессы осуществляются на практике и с участием слушателей в контексте обмена опытом между руководителем и слушателями.

*Учебно-развивающее занятие* – часть образовательного процесса в лагере, это то время, которое педагог проводит с детьми, организуя воспитательную, учебную, досуговую и другие виды деятельности.

***Мастер-класс «Правила организаторской работы»*** является обязательным для реализации инвариантного блока. Также в образовательный модуль входят - мастер-класс по оказанию первой медицинской помощи, тренинг «Моё настроение», занятие «Мое здоровье – мое будущее», которые направлены на формирование культуры безопасности жизнедеятельности; формирование ответственного отношения к своему здоровью; создание образа здорового человека.

Занятия проводятся в отрядах вожатыми. Продолжительность одного занятия: 40-60 минут.

*Тематический план занятий*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Тема занятия / мастер-класса** | **Количество часов** |
| 1 | Правила оказания первой медицинской помощи | 1 |
| 2 | Правила организаторской работы | 1 |
| 3 | Команда первых (командообрзование) | 1 |
| 4 | Мое настроение | 1 |
| 5 | Мое здоровье – мое будущее | 1 |

Примерные сценарии занятий находятся в методических материалах.

## 5. ОРГАНИЗАЦИЯ САМОУПРАВЛЕНИЯ И ИГРОВАЯ МОДЕЛЬ СМЕНЫ

Предполагается, что программа профильной смены «Достигай и побеждай!» поможет детям осознать свою значимость, свою роль, свои права и обязанности как по отношению к внешнему окружению, так и его отношение к себе как самостоятельной, самодостаточной личности, привести к личному росту, определению своего Я. Участвуя в реализации программы «Достигай и побеждай», каждый ребенок сможет удовлетворить свои базовые потребности: быть включенным в дело, проявить себя в спортивной деятельности, достичь успеха, осознать собственную значимость, ощутить интерес окружающих к себе и своим идеям, насладиться радостью побед.

В роли постоянного стимула, создающего основу для формирования высокой самооценки, способствующего активности, успешности каждого участника программы выступает индивидуальная и групповая победа.

Реализация профильной спортивной смены «Достигай и побеждай!» осуществляется в форме игры. Весь лагерь – город чемпионов, жизнь которого подчинена девизу «Будь в движении!». Отряды – команды спортсменов, будущих чемпионов. У каждого отряда есть своя символика: герб, флаг, отличительные знаки.

Каждый отряд возглавляет физорг (физкультурный организатор) и спортивный комитет. Органом самоуправления является «Совет физоргов».

Все дети – жители города – имеют свои права, соблюдают законы и выполняют свои обязанности.

Направляет и координирует всю деятельность в лагере Президент спортивного комитета и судейский совет.

В лагере действует Совет дела – представители отрядов, которые работают как временный орган управления, организующий и координирующий коллективную работу по подготовке к общелагерным мероприятиям.

Существует также сводный дежурный отряд, обеспечивающий порядок в лагере.

В плане смены предлагается комплексная программа коллективно- творческих дел, развлекательных конкурсов, с учетом возрастных особенностей и способностей, увлечений и желаний детей.

За победу в мероприятиях отряды получают медали. В конце смены отряд, получивший наибольшее количество медалей, награждается почётной грамотой, призом за активное участие.

Предусматривается также учёт личных достижений участников смены. Каждый ребёнок за победы, достижения может получить знак отличия.

Все отрядные и личные достижения отражаются на общелагерном экране смены наглядно.

## 6. ЛОГИКА РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ СМЕНЫ

# 6.1 Описание основных этапов смены и режима дня

Процесс раскрытия содержания программы смены представляет собой последовательность следующих этапов.

**I этап – организационный (1-3 день).** Дети, воспитанники лагеря, знакомятся друг с другом, с взрослыми.

. **II этап - основной (4-15 день).** Ребята включаются в разнообразную совместную деятельность, участвуют в спортивных вызовах, проводят свои интересные дела и участвуют в общих мероприятиях. Все это отражается на физическом росте спортивных качеств каждой команды.

**III этап -** заключительный этап (16-18 день). Проводится подведение итогов работы спортивных команд. Составляются списки ребят для награждения дипломами, подводятся итоги отрядного (командного) медального зачета. Происходит закрепление приобретенных знаний, умений и опыта.

В лагере действует режим дня:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Элементы режима дня** | **Время**  **проведения** |
|  | Сбор детей, зарядка | 8.30-9.00 |
|  | Утренняя линейка | 9.00-9.15 |
|  | Завтрак | 9.15-10.00 |
|  | Работа по плану лагеря | 10.00-13.00 |
|  | Обед | 13.00-14.00 |
|  | Свободное время | 14.00-14.30 |
|  | Уход домой | 14.30 |

# 6.2 Анализ воспитательного процесса и результатов воспитания

***Основным методом*** анализа воспитательного процесса в детском лагере является самоанализ воспитательной работы, который проводится каждую смену с целью выявления основных проблем и последующего их решения, совершенствования воспитательной работы в детском лагере. ***Основными принципами*** осуществления самоанализа воспитательной работы в детском лагере, являются:

* принцип гуманистической направленности осуществляемого анализа, ориентирующий экспертов на уважительное отношение как к воспитанникам, так и к педагогам, реализующим воспитательный процесс;
* принцип приоритета анализа сущностных сторон воспитания, ориентирующий экспертов на изучение не количественных его показателей, а качественных – таких как содержание и разнообразие деятельности, характер общения и отношений между детьми и взрослыми;
* принцип развивающего характера осуществляемого анализа, ориентирующий экспертов на использование его результатов для

совершенствования воспитательной деятельности педагогических работников: грамотной постановки ими цели и задач воспитания, умелого планирования своей воспитательной работы, адекватного подбора видов, форм и содержания их совместной с детьми деятельности.

***Основные направления*** анализа воспитательного процесса:

1. *Результаты воспитания, социализации и саморазвития детей.*

Критерием, на основе которого должен осуществляться данный анализ, является динамика личностного развития детей в отряде за смену, но в условиях краткосрочности лагерной смены сложно сделать глубокие выводы и замерить динамику. Поэтому результаты воспитания представлены в виде целевых ориентиров:

* + усвоение знаний, норм, духовно-нравственных ценностей, традиций, которые выработало российское общество (социально значимых знаний);
  + формирование и развитие позитивных личностных отношений к этим нормам, ценностям, традициям (их освоение, принятие);
  + приобретение социально значимых знаний, формирование отношения к традиционным базовым российским ценностям.

Важную роль играет аналитическая работа с детьми, которая помогает им оценить и понять приобретенный в лагере опыт, зафиксировать изменения, наметить дальнейшие планы по саморазвитию. Главный инструмент – педагогическое наблюдение. Очень важно фиксировать личностные изменения, в том числе в педагогическом дневнике.

*2.Состояние организуемой в детском лагере совместной деятельности детей и взрослых.*

Показателем эффективности воспитательной работы является наличие в детском лагере интересной, событийно насыщенной и личностно развивающей совместной деятельности детей и взрослых. Внимание сосредотачивается на вопросах, связанных с качеством.

Методы анализа, которые могут использоваться детским лагерем при проведении самоанализа организуемой воспитательной работы:

* + социологические: опрос участников образовательных отношений, экспертный анализ, фокус-группа, анализ документов и контекстный анализ;
  + педагогические: тестирование, собеседование, педагогическое наблюдение, игровые методы, аналитическая работа с детьми, метод самооценки.

Для количественного анализа могут быть использованы следующие методики:

* методика «Уровень воспитанности» (для обучающихся);
* Морено Ж. «Социометрия»;
* «Мой класс (мой отряд)»;
* самоанализ деятельности воспитателя.

Итогом самоанализа организуемой в детском лагере воспитательной работы является перечень выявленных проблем, над которыми

предстоит работать педагогическому коллективу.

# **ПЛАН**

**работы летнего лагеря Юниор «Нам со спортом по пути» 2025г.**

**с 4 августа по 24 август 2025г.**

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН – РАСПОРЯДОК СМЕНЫ**

**Тематический план**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День** | **Тема дня** | **Мероприятия** | |
| **Обязательная часть** | **Оборудование** |
| (День 1)  4.08.25 | «Открые летнего-оздоровительного лагеря» | 1. **Открытие летнего – оздоровительного лагеря.**   2.Ознакомление детей с инструкциями по ТБ. Пожарной безопасности.  3.Тренировочная пожарная эвакуация  4. Спортивные соревнования «Ура, каникулы». ДНТ - (10:00) | Музыкальное оформление, карандаши, бумага, краски, фломастеры. |
| (День 2)  5.08.25 | «День здоровья и спорта» | 1. Спортивные соревнования «Малые олимпийские игры» 2. «Веселая игротека». Библиотека - (10:00) | Реквизит к играм. Конусы, волейбольные мячи, теннисные мячи, обручи. |
| **(День 3)**  **6.08.25** | «День здоровья и спорта» | 1. Викторина «О спорт!» 2. Интелектуально-игровая программа «Праздничный парад дат» центральная библиотека - (10:00) | Бумага, ручки |
| (День 4)  7.08.25 | «День безопасности» | 1. Беседа с детьми по правилам безопасного поведения на дорогах, водных объектах, в транспорте. 2. Экскурсия в МЧС - (10:00) | Проектор, компьютер |
| (День 5)  8.08.25 | «День безопасности» | 1. Квиз игра «Знатоки дорожной азбуки»  2.Экскурсия в ГАИ – (10:00) | Бумага, ручки, компьютер, проектор |
| (День 6)  11.08.25 | «День космоса» | 1. Конкурс рисунков «Земля в иллюминаторе видна...» 2. Мастер класс в детской школе искусств (10:00) | Бумага, карандаши, фломастеры |
| (День 7)  12.08.25 | «День профессий» | «Профессия – тренер» тематическая беседа.День физкультурника. Спортивные соревнования «Всегда вперед»«Нам сегодня весело» – библиотека (10:00) | компьютер;  проектор |
| **(День 8)**  **13.08.25** | «День профессий» | 1. Огонек середины смены  2. Развивающая игровая программа «Вперед библиогус» центральная библиотека (10:00) | ватман;  фломастеры;  краски |
| (День 9)  14.08.25 | «Цифровая и медиа среда» | 1. Профилактическая беседа «Безопасный интернет» 2. Составление фотоотчета и статьи в группу ВК | Бумага, ручки, компьютер, фотокамера. |
| (День 10)  15.08.25 | «День экологии» | 1. Беседа «Секреты природы» 2. «В гостях у природы» ДК – (10:00) экологическое мероприятие. | Проектор, компьютер |
| (День 11)  18.08.25 | «День Воздушного флота» | 1. Информационный час «День Воздушного флота» 2. Викторина «Первым делом самолеты» 3. «Путешествие в страну книголюбов» – библиотека (10:00) | компьютер;  проектор |
| (День 12)  19.08.25 | «День туризма» | 1. Минутка здоровья «Зеленая аптечка – первая помощь при укусах насекомых» 2. Мастер класс: сбор туристической палатки. | Аптечка первой медицинской помощи; туристическая палатка. |
| **(День 13)**  **20.08.25** | «Зарядись на 100%» | 1.«На зарядку становись!»  2.«Поле чудес – здоровье и спорт» центральная библиотека (10:00) | Бумага формата А4, фломастеры, ручки, карандаши |
| (День 14)  21.08.25 | «Операция лето добрых дел» | 1.Беседа «Кто такие волонтеры?»  2. «Движение – жизнь» | Бумага формата А4, фломастеры, ручки, карандаши |
| (День 15)  22.08.25 | «День государственного флага России» | 1. Викторина «Государственный флаг России» 2. «День государственного флага» – библиотека (10:00) 3. Кроссворд «Флаг России» 4. Закрытие летнего оздоровительного лагеря | Бумага формата А4, фломастеры, ручки, карандаши |

## 7. УСЛОВИЯ УСПЕШНОЙ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ СМЕНЫ

*Материально-техническое обеспечение:*

|  |  |
| --- | --- |
| **№** | **Элементы МТБ** |
| **2** | Учебный класс |
|  | Спортивные площадки: |
|  | футбольное поле |
|  | площадка для баскетбола |
|  | площадка для волейбола |
|  | спортивный зал |
|  | полоса препятствий |
|  | стол для настольного тенниса |
|  | Спортивное оборудование: |
|  | канат для перетягивания |
|  | мяч футбольный |
|  | мяч баскетбольный |
|  | мяч волейбольный |
|  | скакалка |
|  | обруч гимнастический |
|  | кегли |
|  | сетка волейбольная |
|  | шашки, шахматы |

# Рекомендуемая литература

*Афанасьев С.П., Коморин С.В., Тимонин А.И.* Что делать с детьми в загородном лагере. – Кострома: МЦ «Вариант», 2001 г. – 224 с.

Затейник. 1950. № 06: Ежемесячный журнал ЦК ВЛКСМ для дет- ской художественной самодеятельности. – Москва: Молодая гвардия, 1950. – 64 с.

Книга вожатого / авт. кол. Т. Матвеева, Е. Шацкая, М. Колмакова и др.; ред. кол. И. Авраменко и др. – 5-е изд., перераб. и доп. – М.: Мо- лодая гвардия, 1954. – 542 с.

*Куприянов Б.В.* Формы воспитательной работы с детским объедине- нием. Учебно-методическое пособие. – 3-е изд., перераб. и исп. – Ко- строма: КГУ, 2000.

*Лутошкин А.Н.* Как вести за собой: Старшеклассникам об основах организаторской работы. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Просвещение, 1981. – 208 с.

*Лутошкин А.Н.* Эмоциональные потенциалы коллектива – М., 1988.

*Немов Р.С., Кирпичник А.Г.* Путь к коллективу. – М., 1988. Областной лагерь старшеклассников имени А. Н. Лутошкина: про-

грамма лагеря и методические материалы / автор-составитель А.И. Ти- монин. – Кострома: Студия оперативной полиграфии «Авантитул», 2004. – 59 с.

Областной лагерь актива молодёжи имени А.Н. Лутошкина «Комсорг»: Школа лидера (цикл учебно-развивающих занятий областного лагеря актива молодёжи имени А.Н. Лутошкина «Комсорг» / автор-составитель А.И. Тимонин. – Кострома: КГУ им. Н.А. Некрасова, 2012. – 84 с.

«Орленок» книга вожатого. – М.: Собеседник, 2005. – 350 с.

*Уманский Л.И.* Психология организаторской деятельности школь- ников. – М. 1980.

Сайт: будьвдвижении.рф